

Läkartidningen

Citeras som: Läkartidningen. 2015;112:DMMF
Läkartidningen 36/2015
Lakartidningen.se 2015-08-13

NYA RÖN

Även vuxna kan ha nytta av sensomotorisk träning

Mats Niklasson, fil lic i psykologi, Höskolan Evidens och rörelseskolan Vestibularis
mats.irene@vestibularis.se

Torsten Norlander, professor i medicinsk psykologi, Höskolan Evidens, anknýt. Karolinska institutet

Autoreferat. Frontiers in psychology publicerade nyligen resultat från en studie [1] som för första gången visar att samma diagnosinstrument och samma behandlingsmetod kan användas för såväl barn och ungdomar som för vuxna som diagnostiserats med sensomotoriska svårigheter.

Sensomotoriska svårigheter är en mångfasetterad funktionsnedsättning som sällan uppmärksammas. Problemen återfinns i hög grad hos dem som diagnostiserats med ADHD eller Aspergers syndrom men även, som tidigare visats [2], hos barn och ungdomar utan neuropsykiatrisk diagnos.

Den aktuella studiens syfte var att undersöka möjligheten att integrera vissa primära reflexer även hos vuxna som diagnostiserats med sensomotoriska svårigheter. I studien deltog 14 vuxna med en genomsnittsålder på 35 år. Dessa jämfördes med en referensgrupp på 100 ungdomar i åldrarna 11–17 år med sensomotoriska svårigheter. Samtliga 114 deltagare hade under ca 3 år genomgått sensomotorisk terapi enligt träningsmetoden Retraining for balance där förfarandet var identiskt för båda grupperna. Sensomotoriska bedömningar gjordes vid träningens inledning och avslutning men också kontinuerligt vid varje återbesök. Mellan återbesöken tränade samtliga deltagare hemma ca 15 min/dag enligt fastställt program.

Resultaten efter träning visade signifikanta sensomotoriska förbättringar inom samtliga områden för båda grupperna. Vidare visade resultaten endast små skillnader grupperna emellan vid såväl träningens början som slut vilket ger stöd till studier som tidigare visat att ungdomars motorik under puberteten blir allt mer lik den vuxnes. En slutsats blev att sensomotoriska problem under barndomen bör tas på allvar och åtgärdas så tidigt som möjligt även om den aktuella studien visar att förbättringar är möjliga senare i livet.

REFERENSER

1. Niklasson M, Rasmussen P, Niklasson I, Norlander T. Front Psychol. 2015 □pr 22;6:480. doi: 10.3389/fpsyg.2015.00480.

2. Niklasson M, Niklasson I, Norlander T. Percept Mot Skills. 2009;108:643-69. doi: 10.2224/sbp.2010.38.3.327.

KOMMENTARER (1)

Forskning bekräftar vad beprövad erfarenhet redan visat

2015-08-20 05:05 | Äntligen kommer bekräftelse (i Sverige) på vad vi redan insett och arbetat med inom området känsel - förmåga känna in rörelsen samt automatisera densamma - sedan 1995! Det glädjer mig att man nu börjar inse vikten av den anpassade och dagliga rörelseaktiviteten!

Nu hoppas jag innerligt att det inte tar ytterligare 20 år till till den dag detta blir ett självklart bedömnings- och behandlingsområde inom både barn- och ungdomshabiliterings- samt barn- och ungdomspsykiatriverksamheter!

Sussie Olofsson, leg arbetsterapeut, behandlingsassistent, natt, BUP Vänerviken

KOMMENTERA

Läkartidningen - Start

ADRESS: Läkartidningen, Box 5603, 114 86 Stockholm TELEFON: 08-790 33 00 E-POST: webmaster@lakartidningen.se
CHEFREDAKTÖR OCH ANSVÄRIG UTGIVARE: Pär Gunnarsson FAKTURADRESS: Läkartidningen Förlag AB, FE515,
PLF1020, 105 69 Stockholm