

RefleXera

Active Body Communication

Vad är detta - något för dig?

Du kan omedvetet ha missat ett viktigt utvecklingsskede i början av ditt liv om du t.ex. är väldigt stresspåverkad, har svårt att sitta still, eller har svårt att köra rakt fram när du vrider på huvudet. Detta kan handla om reflexer. Vill du få dina reflexer på plats? Då är det här något för dig!

Varför påstår jag detta? De flesta av oss integrerar under de första levnadsåren reflexer enligt ett föreskrivet schema – åla, sedan krypa, för att slutligen ställa dig upp och gå. Allt för att göra oss redo att klara oss själva. En del av oss hoppar dock över några led och utvecklar egna icke förutbestämda sätt för att klara sig. Sätt som på sikt kan leda till migrän, rygg- och ledbesvär, yrsel, eller diagnoser som dyslexi, ADHD, autism m.m. Kanske är du född med kejsarsnitt, eller var med om en kort- eller långdragen förlossning. Är du en av dem?

Det är aldrig för sent att utveckla det vi har missat! Vår hjärna kan skapa nya nervförbindelser med rätt stimulans, så att din kropp kommer i balans. Det kan jag hjälpa dig med.

Jag är lärare, pedagogisk coach, kommunikolog och snart färdigutbildad sensomotorisk reflexpedagog. Jag hjälper dig med reflex-screening och integrering av reflexer, till elevbehandlingspris, för 300 kr/timmen.

Genom skräddarsydda rörelser kan jag ge dig en knuff i rätt riktning!

Varmt välkommen att kontakta mig!



Charlotte Ljung

0733-80 64 08

charlotte@reflexera.se

www.reflexera.se

För mer information om vad reflexintegrering är se: www.allasinnen.se

Du kan också "googla" på Svetlana Masgutova, Peter Blythe och Harald Blomberg